

*Es gibt spannende, auch einfach verständliche Literatur über die Chinesische Medizin. Unsere Empfehlung:*

## **TCM allgemein**

### **Das grosse Buch der chinesischen Medizin**

Ted J. Kaptchuk, Otto Wilhelm Barth Verlag / ISBN 3-502-67358-6

### **Gesund durch chinesische Heilkunst**

Dr. Erich Wühr, Verlag: GU / ISBN 3-7742-2943-0

### **Traditionelle Chinesische Medizin - Sanftes Heilen aus dem fernen Osten**

Beatrice Wagner / Dr. G. Gerhard, Falken Verlag / ISBN 3806825416

### **Traditionelle Chinesische Medizin: Grundlagen, Methoden, Behandlung von Beschwerden. Ganzheitlich leben**

Andreas Noll / von Graefe und Unzer Verlag

### **Der Schein des Mondes auf dem Wasser - TCM für Frauen**

Xiaolan Zhao, Verlag Irisiana / ISBN 987-3-7205-5002-4

### **Chinesische Heilkunde für Kinder - Ein praktischer Ratgeber für Eltern**

Bob Flaws, Joy Verlag / ISBN 3-928554-25-5

## **Ernährung**

### **5 Elementeküche**

Ursula Wetter, AT Verlag / ISBN 3-85502-621-1

### **Kochen mit den 5 Elementen**

Erica Bänziger / Gisela Baule, Midena Verlag / ISBN 3-310-00237-3

### **Kraftsuppen nach der chinesischen Heilkunde**

Karola Schneider, Joy Verlag / ISBN 3-928554-35-2

### **Die Fünf-Elemente-Küche**

Christiane Seifert, Knauer Verlag / ISBN 3-426-66571-8

### **Mit der 5-Elemente-Ernährung zur Wohlfühlfigur**

Barbara Temelie, Knauer Verlag / ISBN 3-426-65602-0

### **Starke Muntermacher - mit leckeren Mahlzeiten die Gesundheit der Kinder fördern**

Ute Brodmann, Joy Verlag / ISBN 978-3-928554-60-2

---

[www.tcm-team.ch](http://www.tcm-team.ch)

Barbara Candinas  
Brig VS, Brugg, AG

Maria Pleisch  
Pany, GR

Cornelia Sommer  
Winterthur, ZH

Myongza Wüthrich  
Wettingen, AG